

# Helsingborgs Dagblad uppmärksammar världens första utvärdering av ZenSeat

**Helsingborg, 22 januari 2026** – De flesta pratar ogärna om sina toalettvanor. Ändå är denna information avgörande i många vårdssituationer, inte minst inom äldre- och demensomsorgen. Uteblivna tarmtömningar kan leda till akuta sjukhusbesök, onödigt lidande och ibland till och med för tidig död.

[Helsingborgs Dagblad](#) uppmärksammar att det svenska medicintekniska bolaget **OptiSense Care AB** har initierat världens första utvärdering av **ZenSeat** i verklig vårdmiljö. ZenSeat är en helt unik "smart" toalettsits som diskret och kontinuerligt hjälper vårdgivare att förebygga och upptäcka avvikande tarmtömningsmönster i ett tidigt skede. Det initiala fokuset ligger på äldre- och patienter med kognitiv svikt som vårdas på vårdinrättningar.

Nu tas ett viktigt nästa steg: **Helsingborgs stad blir först i världen att utvärdera ZenSeat i skarpt läge på kommunens vårdboenden.** "Otroligt spännande" säger **Natascha Koch, ansvarig sköterska och projektledare Magnus Hallgårde.**

"Vi är stolta över att Helsingborg går före och testar ZenSeat i verkliga vårdmiljöer. Det visar på ett mod och en innovationsvilja som behövs för att skapa framtidens värdiga och förebyggande äldreomsorg," säger **Peter Rybäck, VD för OptiSense Care AB.**

**ZenSeat** använder avancerad dold radarteknik och ML/AI-drivna algoritmer för att ge vårdgivare information i realtid om patientens avföringsvanor – utan kameror, sensorer på kroppen eller andra integritetskänsliga lösningar. Genom att identifiera tidiga tecken på förstoppning kan personalen agera innan problemen eskalerar, vilket sparar resurser och minskar lidandet.

Inspirationen till ZenSeat kom från en konkret utmaning i äldreomsorgen. Sjuksköterskan **Helle Wictor** och hennes vårdteam i Helsingborg ställde frågan: "Hur vet vi om någon inte har haft en tarmtömning – särskilt när de inte kan berätta det för oss?" Svaret blev ett samarbete mellan ingenjörer, entreprenörer och Helsingborgs stad, som nu alltså går in i nästa fas med praktisk utvärdering.

OptiSense Care är i dialog med flera kommuner och vårdorganisationer i Sverige för ett införande av ZenSeat i deras verksamhet. Vidare så arbetar man med innovationsdrivna partners i Norden och internationellt för en global lansering.



För mer information om ZenSeat och partnerskapsmöjligheter, besök [optisensecare.com](https://optisensecare.com).

---

**För medieförfrågningar, förfrågningar om partnerskap eller ytterligare information, vänligen kontakta:**

Peter Rybäck  
VD, OptiSense Care AB  
[peter.ryback@optisensecare.com](mailto:peter.ryback@optisensecare.com)  
+46 73 84 90 796  
[optisensecare.com](https://optisensecare.com)

---

## Om OptiSense Care AB

OptiSense Care AB är ett svenskt medicintekniskt företag som förbättrar vården med hjälp av intelligent, AI-baserad teknik. Företaget grundades 2024 och har sitt säte i Helsingborg. OptiSense Care arbetar för att vården skall arbeta proaktivt för värna patientens värdighet och minska förekomsten hälsoproblem som kan förebyggas.

ZenSeat, företagets första produkt, är en smart toalettsits som digitalt förser vårdpersonal med information i realtid om patientens avföringsvanor, ett beslutsstöd som ger vårdpersonal en möjlighet att agera i tid – för en god, värdig, kostnadseffektiv och säker vård.