

Världens första korttidsboende utvärderar ZenSeat

Helsingborg, 20 mars 2026 – Svenska kommuner spenderar idag mer än en miljard kronor varje år på att identifiera och hantera konsekvenserna av utebliven tarmtömning. Tillgång till realtidsinformation om patienters avföringsvanor kan spara både tid, pengar och onödigt lidande.

Om vårdpersonal tidigt får en indikation på begynnande förstoppning kan det vara avgörande i många vårdsituationer – inte minst inom äldre- och demensomsorgen. Utebliven tarmtömning kan annars leda till akuta sjukhusbesök, onödigt lidande och i vissa fall till och med för tidig död.

Sveriges och **världens första korttidsboende**, Pålsjö Park korttid och dygnsavlösning i **Helsingborg**, deltar i utvärderingen av ZenSeat. Det svenska medicintekniska bolaget **OptiSense Care AB** har inkluderat ytterligare ett vårdboende för sin utvärdering av **ZenSeat** i verklig vårdmiljö. ZenSeat är en helt unik "smart" toaletsits som diskret och kontinuerligt hjälper vårdgivare att förebygga och upptäcka avvikande tarmtömningsmönster i ett tidigt skede. Det initiala fokuset ligger på äldre- och patienter med kognitiv svikt som vårdas på vårdinrättningar.

Pålsjö Park korttid och dygnsavlösning Helsingborg kommun fjärde vårdboende som installerar ZenSeat på sitt vårdboende. "Otroligt spännande" säger **enhetscheferna Cecilia Magnander** och **Raija Landgren**.

"Vi är stolta över att Pålsjö Park korttid och dygnsavlösning är med och testar ZenSeat i verkliga vårdmiljöer, det kommer att ge oss ny värdefull information på en ny typ av vårdboende. Det visar på ett mod och en innovationsvilja som behövs för att skapa framtidens värdiga och förebyggande äldreomsorg," säger **Peter Rybäck, VD för OptiSense Care AB**.

ZenSeat använder avancerad dold radarteknik och ML/AI-drivna algoritmer för att ge vårdgivare information i realtid om patientens avföringsvanor – utan kameror, sensorer på kroppen eller andra integritetskänsliga lösningar. Genom att identifiera tidiga tecken på förstoppning kan personalen agera innan problemen eskalerar, vilket sparar resurser och minskar lidandet.

Inspirationen till ZenSeat kom från en konkret utmaning i äldreomsorgen. Sjuksköterskan **Helle Wictor** och hennes vårdteam i Helsingborg ställde frågan: "*Hur vet vi om någon inte har haft en tarmtömning – särskilt när de inte kan*



berätta det för oss?" Svaret blev ett samarbete mellan ingenjörer, entreprenörer och Helsingborgs stad, som nu alltså går in i nästa fas med praktisk utvärdering.

OptiSense Care är i dialog med flera kommuner och vårdorganisationer i Sverige för ett införande av ZenSeat i deras verksamhet. Vidare så arbetar man med innovationsdrivna partners i Norden och internationellt för en global lansering. För mer information om ZenSeat och partnerskapsmöjligheter, besök optisensecare.com.

För medieförfrågningar, förfrågningar om partnerskap eller ytterligare information, vänligen kontakta:

Peter Rybäck
VD, OptiSense Care AB
peter.ryback@optisensecare.com
+46 73 84 90 796
optisensecare.com

Om OptiSense Care AB

OptiSense Care AB är ett svenskt medicintekniskt företag som förbättrar vården med hjälp av intelligent, AI-baserad teknik. Företaget grundades 2024 och har sitt säte i Helsingborg. OptiSense Care arbetar för att vården skall arbeta proaktivt för värna patientens värdighet och minska förekomsten hälsoproblem som kan förebyggas.

ZenSeat, företagets första produkt, är en smart toaletsits som digitalt förser vårdpersonal med information i realtid om patientens avföringsvanor, ett beslutsstöd som ger vårdpersonal en möjlighet att agera i tid – för en god, värdig, kostnadseffektiv och säker vård.