

Höganäs första äldreboende installerar ZenSeat – nytt steg mot förebyggande äldreomsorg

Helsingborg, 26 mars 2026 – Nyhamnsgården i Höganäs blir först i kommunen att installera den smarta toaletsitsen ZenSeat i sin dagliga verksamhet. Målet är att i ett tidigt skede upptäcka tecken på förstoppning och därmed arbeta förebyggande för att minska lidande och frigöra resurser inom äldreomsorgen.

Svenska kommuner spenderar idag mer än en miljard kronor varje år på att identifiera och hantera konsekvenserna av utebliven tarmtömning. Tillgång till realtidsinformation om patienters avföringsvanor kan spara både tid, pengar och onödigt lidande.

Förstoppning och utebliven tarmtömning är ett omfattande problem inom äldreomsorgen, där vårdpersonal saknar ett pålitligt verktyg för att identifiera problemet.

– *Det är så bra att techbolagen har fått upp ögonen för vård och omsorg, där det finns stora möjligheter till utveckling, och vi i Höganäs Omsorg är stolta över att vara i framkant. Vi ser ett stort värde i att kunna arbeta mer förebyggande i det här projektet och öka kvaliteten för våra omsorgstagare,* säger Linda Rieger, sjuksköterska och projektledare för ZenSeat på Nyhamnsgården.

– *Det här är ett viktigt steg mot en mer proaktiv och värdig äldreomsorg. Med bättre beslutsunderlag kan vi agera innan problem uppstår, istället för att hantera konsekvenserna i efterhand,* säger **Peter Rybäck, VD för OptiSense Care AB.**

Från reaktiv till proaktiv vård

Med ZenSeat får vårdpersonal kontinuerlig och diskret information om de boendes avföringsvanor, utan att vara beroende av manuella observationer eller patientens egen förmåga att kommunicera.

Det gör det möjligt att:

- upptäcka avvikelser tidigt
- sätta in åtgärder i rätt tid
- minska behovet av akuta insatser



Teknik som fungerar – utan att kompromissa med integriteten

ZenSeat är en smart toalettsits som använder radarteknik och avancerad analys för att identifiera förändringar i tarmtömningsmönster. Lösningen kräver varken kameror eller sensorer på kroppen, vilket gör den särskilt lämpad för känsliga vårdmiljöer som äldre- och demensomsorg.

En lösning född ur verkliga behov i vården

Bakgrunden till ZenSeat är en konkret fråga från vårdpersonal. Sjuksköterskan **Helle Wictor** och hennes team i Helsingborg ställde frågan:

“Hur vet vi om någon inte har haft en tarmtömning, särskilt när de inte kan berätta det för oss?”

Detta blev startpunkten för ett samarbete mellan vårdpersonal, ingenjörer och entreprenörer – med målet att skapa ett praktiskt och värdigt stöd i vardagen.

Startpunkt för bredare införande

Installationen i Höganäs markerar ett viktigt steg från utvärdering till faktisk implementering. OptiSense Care för dialog med flera kommuner och vårdorganisationer i Sverige samt partners i Norden och internationellt.

– Nyhamngården visar att det går att arbeta mer förebyggande med hjälp av ny teknik. Det här är början på en bredare förändring inom äldreomsorgen, säger Peter Rybäck.

optisensecare.com.

Om OptiSense Care AB

OptiSense Care AB är ett svenskt medicintekniskt företag som förbättrar vården med hjälp av intelligent, AI-baserad teknik. Företaget grundades 2024 och har sitt säte i Helsingborg. OptiSense Care arbetar för att vården skall arbeta proaktivt för värna patientens värdighet och minska förekomsten hälsoproblem som kan förebyggas.

ZenSeat, företagets första produkt, är en smart toalettsits som digitalt förser vårdpersonal med information i realtid om patientens avföringsvanor, ett beslutsstöd som ger vårdpersonal en möjlighet att agera i tid – för en god, värdig, kostnadseffektiv och säker vård.